

# Рецензия

На дисертационен труд на тема: **„Специализирана методика за подготовка на 10-11 годишни футболисти“** с автор Владимир Атанасов Бахъров за придобиване на ОНС **„Доктор“** в професионално направление 7.6 Спорт – докторска програма **„Теория и методология на спортната наука“**

**Научен ръководител: доц. Емил Атанасов, доктор**

Темата, по която докторантът Владимир Бахъров е работил и представил като дисертационен труд е актуална и важна за усъвършенстване и ефектизиране практическата работа с 10-11 годишни футболисти, като се базира на становищата на значителен брой специалисти. Основно, че този възрастов период е определящ за формиране координационните способности, съчетани с технико-тактическите движения и действия в тренировъчния и състезателен процес.

Дисертационният труд е с обем 144 печатни страници, в него се включват 35 таблици и 32 фигури. В приложение стр.145-146 е представена използваната при анкетното проучване анкетна карта.

В структурно отношение представената разработка е построена съобразно изискванията и включва: увод, четири основни глави, използвана литература и приложение.

За подготовката на първа глава „Теоретична постановка на проблема“ стр.5-стр.74 са проучени и анализирани 117 литературни източника (58 на кирилица и 52 на латиница) и 7 интернет сайта.

Докторантът Владимир Бахъров е представил обширен целенасочен литературен обзор с обобщения и цитирания на теоретико-приложния опит на български и чужди автори. В логическа връзка и рационално са разработени 3 раздела в 8 тематични направления. В унисон за провеждане на експерименталната работа се отделя място, както следва:

- ✓ Растеж и развитие-основни закономерности

- ✓ Соматотипологична характеристика на организма при подрастващи
- ✓ Възрастови особености на организма
- ✓ Физическа подготовка и сензитивни периоди за развитие на двигателните качества
- ✓ Техническа подготовка на подрастващи футболисти
- ✓ Тактическа подготовка на подрастващи футболисти
- ✓ Психологическа подготовка на подрастващи футболисти
- ✓ Малки игрови форми - предимства и недостатъци (Футбол 7) – специално в тази глава докторантът синтезирано представя много ценна информация за ролята на малките игрови форми, за вариантите на броя на състезателите (футбол 5,7,9 и 11), за правилата и целите в играта, за размерите на терена, за вида на тренировъчните натоварвания и тактически схеми при различен брой играчи със съответните предимства и недостатъци. Посочена е обективна справка за европейският опит в това направление.

Считаме, че всичко посочено в този раздел е с висока стойност и дава реални насоки в практическата работа и за оптимален избор на вариативни решения.

Заклучението ни за първа глава е, че тя е разработена на добро ниво с цитирания на български и чужди автори. Бихме препоръчали на докторанта Владимир Бахъров по категорично в хода на литературния обзор да изразява своето мнение по засегнатите многостранно проблеми по темата.

На стр.74 авторът подчертава, че възрастта 10-11г. е много важна за последващото развитие на младите футболисти, както и необходимостта за създаване на правилен и целенасочен модел за обучение и усъвършенстване.

На тази основа е формулирана работната хипотеза, че този модел (методика) ще повиши ефективността на тренировъчния процес и отделните страни на подготовката.

Основната цел е формулирана ясно и точно и е вследствие представената хипотеза. Посочени са в хронологичен ред 5 основни задачи.

Предмет на изследването е подготвения годишен модел за подготовка на 10-11 годишни футболисти. Като експериментална група са участвали 15 състезателя на ПФК Левски София и контролна група 15 състезатели на ПФК Берое Стара Загора.

За разработване на дисертационния труд са използвани 5 стандартни научни метода.

В анкетното проучване са участвали 55 треньори с „В“ и „С“ лицензи, като са дали мнение по 10 въпроса с кардинално значение за процеса на спортната подготовка на подрастващите футболисти.

Разработената годишна програма за тренировъчната работа с 10-11 годишни има комплексен характер и най-важното дава решение за двете основни задачи: като структура и като съдържание.

Даваме висока оценка за раздел II 4.1. Същност на създадения модел за подготовка на 10-11 годишни футболисти (стр.85 – стр. 96)

Прегледно в табличен вид (табл.9, 10, 11,12,13,14,15,16,17,18,19,21,22 и 23) са посочени както следва:

- ✓ Годишна структура на програмата в два макроцикъла
- ✓ Параметри на тренировъчното и състезателно натоварване
- ✓ Цел и съдържание на техническата, физическата, тактическата и психологическата подготовка за есенния и пролетен цикъл, диференцирано по мезо и микроцикли
- ✓ Организация на работата в годишния цикъл, структура и разпределение на съдържанието като величина на натоварването и примерни модели за комплексни тренировки.

За контрол и оценка подготвеността и развитието на младите футболисти са използвани 10 контролни теста (табл. 8 – стр.78)

Считаме, че те са подходящи за изследването подбрани и особено тест №7 (дрибъл), тест №8 (контрол), тест №9 (жонглиране), тест №10 (совалка 6х20м.)

Като цяло подготовката и реализацията на дисертационния труд е осъществена в четири етапа от май 2017г. до февруари 2020г.

Глава Трета „Анализ на получените резултати“ (стр. 98-стр.130) включва две основни направления.

#### 1. Анализ на резултатите от анкетното проучване

Направените важни обобщения на база отговорите на въпросите, свързани със степен на важност за различните страни на подготовка, брой занимания в седмични цикъл и времетраенето им, за степен на важност на отделните фактори съпътстващи процеса, за използването на специализирани методики в практическата работа и нуждата от такива нови, за вида и спецификата на тренировъчните средства.

#### 2. Анализ на резултатите от спортно-педагогическото тестиране.

Резултатите от проведените контролни измервания на ЕГ и КГ чрез вариационен и корелационен анализи са представени коректно текстово и таблично за първо и второ тестиране. Препоръчваме обаче таблиците да се номерират и обединят за отделните тестове, така както е в сравнителния анализ (стр.115-стр.125).

На табл.34 и 35 са посочени резултатите от корелационния анализ при първо и второ изследване. На базата на статистическите показатели докторантът обективно и прецизно анализира и обобщава степените на получените зависимости.

Направените изводи и препоръки са следствие от проведената експериментална и проучвателна работа. Получените резултати и коректния обективен анализ са с подчертана приложна полезност за практиката.

Бихме посочили следните основни достойнства и приноси на дисертационния труд:

1. Изследван е актуален и важен проблем за процеса на подготовка на 10-11 годишни футболисти
2. Създадена и е експериментирана комплексна методика като съдържание и структура в годишния цикъл за тренировъчна работа с 10-11 годишни футболисти
3. Използвана е подходяща тестова батерия за контрол и оценка на основни антропометрични показатели за СФП и технико-тактически способности
4. Направената математико - статистическа обработка на резултатите от изследванията, доказват ефективността на новия модел.

Препоръка към докторант Владимир Бахъров:

- ✓ Независимо от малкия брой опитни лица при получените резултати от двете изследвания има обективна възможност да се подготви една насочваща нормативна база
- ✓ С висока практическа значимост за действащите треньори, работещи с 10-11 годишни футболисти следва в бъдещо учебно помагало авторът в съдържанието на методиката за отделните физически качества, технически и тактически способности (малки игрови форми) да опише и онагледи типични упражнения.

Авторефератът е в унисон с представения дисертационен труд и отговаря на изискванията. Авторът Владимир Бахъров е подготвил и публикувал 3 статии по темата на представения труд.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Познаваме развитието на докторанта Владимир Бахъров като трудолюбив, дисциплиниран и любознателен студент като член на групата по специалност в бакалавърската степен, в която преподавахме. В последствие успешно се разви като треньор, докторант и преподавател в ТШФ на БФС.

Представеният дисертационен труд има завършен вид, като е проучен, анализиран и обобщен особено важен проблем за юношеския футбол. Дисертацията има необходимото научно ниво, неговото лично дело е и има теоретична и приложна стойност.

С убеденост предлагаме на Уважаемото научно жури да присъди ОНС „Доктор“ на Владимир Атанасов Бахъров в професионално направление 7.6 Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.

**05.07.2021г.**

**гр. София**

**Рецензент:.....**

**/проф.Лъчезар Димитров/**

# **Review**

On the dissertation on the topic: "**Specialized methodology for training 10-11 year old football players**" by Vladimir Atanasov Baharov for the acquisition of ONS "**Doctor**" in the professional field 7.6 Sports - doctoral program "**Theory and methodology of sports science**"

**Scientific adviser: Assoc. Prof. Emil Atanasov, Ph.D.**

The topic on which the doctoral student Vladimir Baharov has worked and presented as a dissertation is relevant and important for improving and effective practical work with 10-11 year old football players, based on the opinions of a significant number of specialists. Basically, this age period is crucial for the formation of coordination skills, combined with technical and tactical movements and actions in the training and competition process.

The dissertation has a volume of 144 printed pages, it includes 35 tables and 32 figures. Application pp.145-146 presents the questionnaire used in the survey.

In structural terms, the presented work is built according to the requirements and includes: introduction, four main chapters, used literature and application.

For the preparation of the first chapter "Theoretical formulation of the problem" p.5-p.74 117 literature sources (58 in Cyrillic and 52 in Latin) and 7 Internet sites were studied and analyzed.

The doctoral student Vladimir Baharov presented an extensive purposeful literary review with summaries and citations of the theoretical and applied experience of Bulgarian and foreign authors. In a logical connection and rationally, 3 sections have been developed in 8 thematic areas. In unison for the experimental work is allocated space as follows:

- ✓ Growth and development - basic patterns
- ✓ Somatotypological characteristics of the organism in adolescents
- ✓ Age features of the organism
- ✓ Physical training and sensitive periods for the development of motor skills
- ✓ Technical training of adolescent football players
- ✓ Tactical training of adolescent football players
- ✓ Psychological training of adolescent football players
- ✓ Small game forms - advantages and disadvantages (Football 7) - especially in this chapter the doctoral student synthesizes very valuable information about the role of small game forms, about the variants of the number of players (football 5,7,9 and 11), about the rules and the goals in the game, the size of the field, the type of training loads and tactical schemes for different numbers of players with the respective advantages and disadvantages. An objective reference to the European experience in this area is provided.

We believe that everything mentioned in this section is of high value and gives real guidance in practical work and for optimal choice of alternative solutions.

Our conclusion for the first chapter is that it has been developed at a good level with citations of Bulgarian and foreign authors. We would recommend to the doctoral student Vladimir Baharov in the course of the literary review to express his opinion on the multifaceted issues on the topic.

On page 74 the author emphasizes that the age of 10-11 years. is very important for the further development of young footballers, as well as the need to create a proper and purposeful model for training and improvement.



On this basis, the working hypothesis is formulated that this model (methodology) will increase the efficiency of the training process and the individual aspects of training.

The main goal is formulated clearly and precisely and is a consequence of the presented hypothesis. 5 main tasks are listed in chronological order.

The subject of the study is the prepared annual model for training 10-11 year old football players. As an experimental group participated 15 athletes of PFC Levski Sofia and a control group of 15 athletes of PFC Beroe Stara Zagora.

5 standard scientific methods were used for the development of the dissertation.

55 coaches with "B" and "C" licenses took part in the survey, giving their opinion on 10 issues of cardinal importance for the process of sports training of teenagers.

The developed annual program for the training work with 10-11 year olds has a complex character and the most important one gives a solution for the two main tasks: as a structure and as a content.

We give a high grade for section II 4.1. The essence of the created model for training 10-11 year old football players (p.85 - p. 96)

Overview in tabular form (Tables 9, 10, 11,12,13,14,15,16,17,18,19,21,22 and 23) are listed as follows:

- ✓ Annual structure of the program in two macrocycles
- ✓ Parameters of the training and competition load

- ✓ Purpose and content of the technical, physical, tactical and psychological preparation for the autumn and spring cycle, differentiated by meso and microcycles
- ✓ Organization of the work in the annual cycle, structure and distribution of the content as a value of the load and sample models for complex trainings.

10 control tests were used for control and assessment of the readiness and development of the young football players (Table 8 - p.78).

We believe that they are suitable for the study selected and especially test №7 (dribble), test №8 (control), test №9 (juggling), test №10 (shuttle 6x20m.).

In general, the preparation and implementation of the dissertation was carried out in four stages from May 2017. until February 2020.

Chapter Three "Analysis of the results obtained" (p. 98-p.130) includes two main areas.

#### 1. Analysis of the results of the survey

Important summaries were made based on the answers to the questions related to the degree of importance for the different countries of preparation, number of classes in a weekly cycle and their duration, the degree of importance of the individual factors accompanying the process, the use of specialized methodologies and the need for such new ones, for the type and specifics of the training means.

#### 2. Analysis of the results of the sports-pedagogical testing.

The results of the performed control measurements of EG and CG through variation and correlation analyzes are presented correctly in text and table for the first and second testing. However, we recommend that the tables be numbered and combined for the individual tests, as in the comparative analysis (p.115-p.125).

Tables 34 and 35 show the results of the correlation analysis in the first and second studies. Based on the statistical indicators, the doctoral student objectively and precisely analyzes and summarizes the degrees of the obtained dependencies.

The conclusions and recommendations made are a consequence of the conducted experimental and research work. The obtained results and the correct objective analysis are of emphasized applied utility for the practice.

We would like to point out the following main merits and contributions of the dissertation:

1. A topical and important problem for the process of training 10-11 year old football players has been studied.
2. A complex methodology has been created and experimented as content and structure in the annual cycle for training work with 10-11 year old football players.
3. An appropriate test battery is used for control and evaluation of basic anthropometric indicators for SFP and technical-tactical capabilities.
4. The performed mathematical - statistical processing of the research results prove the effectiveness of the new model.

Recommendation to doctoral student Vladimir Baharov:

- ✓ Despite the small number of experienced persons in the results of both studies there is an objective opportunity to prepare a guiding regulatory framework.
- ✓ With high practical significance for the current coaches working with 10-11 year old football players, the author should in a future textbook in the content

of the methodology for the individual physical qualities, technical and tactical abilities (small game forms) describe and illustrate typical exercises. The abstract is in unison with the presented dissertation and meets the requirements. The author Vladimir Baharov has prepared and published 3 articles on the topic of the presented work.

## **CONCLUSION**

We know the development of the doctoral student Vladimir Baharov as a hard-working, disciplined and curious student as a member of the group majoring in the bachelor's degree in which we taught. Subsequently, he successfully developed as a coach, doctoral student and lecturer at the TSF of the Bulgarian Football Union.

The presented dissertation has a completed form, as a particularly important problem for youth football has been studied, analyzed and summarized. The dissertation has the necessary scientific level, his personal work is and has theoretical and applied value.

We are convinced that the Distinguished Scientific Jury will award the ONS "Doctor" to Vladimir Atanasov Baharov in the professional field 7.6 Sports, doctoral program "Theory and Methodology of Sports Science".

05.07.2021.  
Sofia

Reviewer: .....  
/Prof. Lachezar Dimitrov/